

Утверждено
Директор НШДС №71
Н.Г.Груздева

05.12.2025

Наименование	Ясли		Сад		Школа	
	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал
Утверждено						
Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26	180/3	186,30	180/3	186,3
Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,10	180/6	24,1
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77	30/15/10	195,6
Итого:	345,00	285,01	431,00	339,17	426	406
2-й завтрак:						
Напиток кисломолочный/ ВАФЛИ	150/20	184,7	180/20	200,50	200/20	210,5
Итого:	150,00	85,00	180,00	102,00	200	210,5
Обед:						
Салат из квашенной капусты	30,00	3,60	50,00	42,85	50	42,85
Суп гороховый с картофелем, с мясными фрикадельками	150/10	108,56	180/10	126,35	180/10	126,35
Рагу из овощей	120	162,99	150	202,86	150	202,86
Тефтели мясные	50	92,46	70	129,44	70	129,44
Компот из свежих яблок	150,00	86,95	180,00	103,14	180	103,14
Хлеб пшеничный	25,00	58,75	30,00	70,50	30	70,5
Хлеб дарницкий	40,00	79,20	45,00	89,10	45	89,19
Итого:	545,00	592,51	670,00	764,24	708	764,33
Уплотненный полдник:						
Биточки рубленые из рыбы, запеченные в томатном соусе	40/20	99,98	50/25	124,98	50/25	124,98
Рис отварной с маслом сливочным	110/2	134,03	130/2	192,01	130/2	192,01
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48	180/6/7	26,48
Булочка сладкая	35,00	123,90	50,00	151,00	50	151
ФРУКТЫ	100	47	100	47	100,00	47
Хлеб пшеничный	20,00	47,00	30,00	70,50	30	70,57
Итого:	430,00	473,69	503,00	611,97	523	612,04
Всего:	1470,00	1436,21	1784,00	1817,38	1857,00	1992,87